

La pobreza afecta el rendimiento académico de los niños

Sr tutor : la pobreza y mala alimentación tiene consecuencias negativas en el aprendizaje de los chicos .

Tome nota en la ficha de seguimiento , de aquel alumno que describa una situación de pobreza extrema .

Preguntele al alumno , si ha desayunado , almorzado o cenado .

Si el alumno no ha comido adecuadamente , él mismo se lo hará saber al responder a sus preguntas .

Si este es el caso , lo más probable es que deba notificar por escrito al asesor pedagógico lo ante posible , para convocar rápidamente a los padres , tutores o encargados .



Una investigación norteamericana asegura que el nivel socioeconómico muy bajo incide

en el rendimiento académico de los niños, al aumentar los niveles de estrés y afectar la memoria de trabajo.

La pobreza tiene un efecto cognitivo negativo en los niños, especialmente en cuanto a la memoria de trabajo. Esta condición no sólo se limita a los que viven en el interior sino también a los que habitan en ciudades. Así lo afirma el nuevo estudio de la psicóloga Michele Tine de la Dartmouth College, donde se revela que el nivel socioeconómico muy bajo incide la memoria de trabajo, lo cual afecta el el rendimiento académico y aumenta notoriamente el estrés.

Lee también

- » Las 5 consecuencias de la pobreza infantil
- » Pobreza infantil en España: el riesgo aumenta un 50% en parejas con más de 2 hijos
- » 175 millones de jóvenes no pueden siquiera leer una frase

La memoria de trabajo es la encargada de los procesos de almacenamiento y el procesamiento y la actualización de información, así como para realizar cálculos mentales y comprender lo que lees. Asimismo, un estudio previo demostró que también fomenta los déficits cognitivos en adultos.

Para demostrar los efectos en los niños, la psicóloga estadounidense realizó varias pruebas verbales y visuoespaciales en un grupo de 186 niños y niñas de 11 años y con niveles socioeconómicos diversos. Las observaciones apuntan a lo mismo: los pequeños con un mayor nivel de pobreza sufren déficits en la memoria de trabajo verbal y visuoespacial, probablemente a causa de su alto nivel de estrés.

El estudio reveló además que los niños que viven en pobreza en la ciudad presenten peores niveles de memoria de trabajo verbal, lo que de acuerdo a Tine se condice con la exposición a una elevada contaminación acústica. Entretanto los niños de áreas rurales

presentaron peor memoria de trabajo visuoespacial. Los niños que no vivían en pobreza no presentaron ningún déficit.

CÓMO INCIDE LA POBREZA EN LOS ADULTOS

La pobreza también puede incidir negativamente en el estado cognitivo de los adultos, ya que de acuerdo al estudio de las universidades de Princeton y Cambridge, así como de un centro canadiense y otro inglés, quienes dedican muchos esfuerzos a la manutención a corto plazo, pierden capacidades cognitivas.

Esto se debe, estiman los autores, a que la función cognitiva se reduce con el esfuerzo constante, y hacer frente a los problemas financieros deja menos recursos para centrarse en lo importante, como la educación, capacitación de trabajo y gestión del tiempo.